



# モモタ サボテン通信



令和 3年 1月 1日 第83号

雪やこんこん あられやこんこん ~ ♪

明けましてお目出とうございます 本年もよろしくお願ひ致します



昨年はコロナに始まりコロナに暮れた1年でした。3度の波があり只今3回目のピークにあるようです。ワクチンも開発され、3月には接種が始まるようです。新型コロナの影響で昨年は想定外の事が多かったのではないのでしょうか。

なんと言っても仕事がガタ減りです。当社のお客さんも年末になっても仕事が戻らず、工場も閉店休業の所が多々見られます。我々は設備の仕事をしていますので、普段は工場や建物の電気設備の新設、増設、修理と言ったことをさせていただいています。お客さんの仕事の減は直ちに我々の減につながります。

大阪ミナミでは役所からの要請で9時には店を閉めていました。普段は多い戎橋の人波も、閑散とした様子がテレビに映っていました。大阪ミナミの売り上げが廻り回って我々の減につながるの意外に早いようです。一日も早い復興を願っているのですが、こちら勝手な早急な願ひは通じそうにもありません。辛抱の一年になりそうです。気持ちを引き締めてかからねばと思っております。

今年が丑年。仏教が生まれたインドでは、牛は神様として大切にされています。牛は神に近い尊いイメージがあるようです。2021年は丑年。神に近いとされる牛が干支という事ならば、やはり縁起の良い年になることを期待しましょう。

赤い椿 白い椿と 落ちにけり

かわひがしへきごとう  
河東碧梧桐



花がほとりと落ちる時が印象的なツバキ。赤いツバキが落ち、白いツバキが落ち、紅白の対比が鮮やかです。

早く会いたいけん 今は帰らんでいいけんね

早く会いたいけえ 今は帰らんでいいけえね

島根県は遠方に住む県出身者らに大型連休中の帰省を自粛するうよう、呼び掛けてもらうための広告を山陰中央新報の4月29日付朝刊に掲載しました。

県広報課が東部の出雲弁と西部の石見弁で新聞広告を作成。「県外に住むあなたが大切にと想う人に言葉をかけて。その人を守るために今は会わないことにしませんか。近いうちに、いつも通り会える日が必ず来ます」とメッセージを記しています。

正月にも呼びかけが掲載されたのでしょうか。



モモタ電気株式会社



アトム電器春日店



0120-600-057

581-0061

大阪府八尾市春日町1-9-1



# モモタ サボテン通信

令和3年2月1日 第84号



## おにはそと～福はうち～福はうち～

世界中の人々が穏やかに生活できるようになりますように

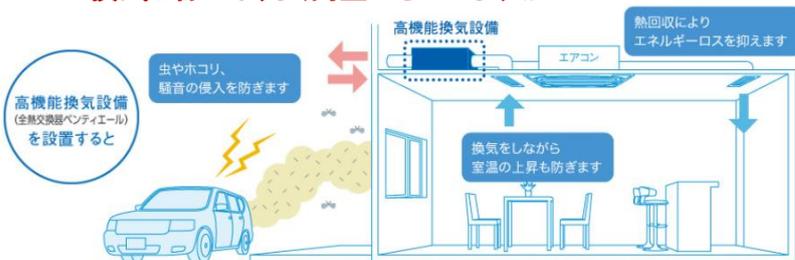
こんにちは 皆さんお元気ですか

寒い雪の多い1月でした。北陸、日本海方面ではものすごい降雪量で、その度に自衛隊による救助活動がなされました。車だけでなく人も除雪作業でケガをしたり亡くなったりと被害甚大でした。2月は節分、立春と続きますが「春は名のみ風の寒さよ」と今から寒さ本番を迎えます。ただ、地球温暖化が心配されますが、寒さ歓迎、商売繁盛の点からも喜ばしいことでもあります。2月はプロ野球キャンプが宮崎、沖縄両県で始まります。今の所予定通り行われる様です。又、シーズンの試合数も例年通り143試合で開催する予定になっています。阪神タイガースは1軍が沖縄宜野座村野球場、2軍が高知安芸タイガース球場で行われます。今年のタイガース、ドラフト1位佐藤選手など有望な選手もそろったようです。この所、暗いニュースが多いのですが、世の中を明るくして欲しいですね。



### その換気見直しませんか

新鮮な空気を確実に取り込んでいますか  
室内のCO2 やウイルスを確実に排出できていますか  
換気と省エネうまく両立できていますか



そこで今回のご紹介商品は、  
空気が温まった状態で換気をしてくれる優れものです。  
暑い夏や、寒い冬でも外気を室温に近い温度にして  
とれ込みます。

ダイキン工業 全熱交換器ユニット



後付け  
設置用

# ベフティール

### 今年の夢

40歳を過ぎると歩行に必要な太ももや股関節まわりの筋力がどんどん退化していくと言います。「昔と同じように歩けない、走れない」のは下肢や体幹を支える腸腰筋群の筋力が低下し背筋が萎縮、脂肪化してしまうからです。動かないのは心地よいのですが、じっとしていると確実に筋力が落ち、気づいた時には動けない体になってしまいます。「歩く」という行為自体は基本的な運動ですが、だからこそ健康維持の為だけではない目標や楽しみがあるといい。冒険家、三浦雄一郎さんは「夢に年齢制限はない。必要なのはそれに向かって動き出す勇気」と語る。「単なる長生きではなく何か挑戦することが生きがい。老いる事より目標がなくなることの方が怖い」三浦さんは「あの山の向こうには何があるのか」と言う。冒険心を持って歩いている。貴方は今年をどんな年にしたいでしょうか。自分の夢や目標に向かって確かな一歩を踏み出していきましょう。

たんぼぼや 日はいつまでも 大空に

なかむらていじょ  
中村汀女

寒さがやわらぎ日が長くなり始めた春の明るい一日を地上のたんぼぼから一転大空へと視点を広げ描いています。



 **モモタ電気株式会社**  
 **アトム電器春日店**  
 **0120-600-057**  
**581-0061 大阪府八尾市春日町1-9-1**





# モモタ サボテン通信

令和 3年 3月 1日 第85号

ちょうちょ ちょうちょ なのはにとまれ〜 ♪

こんにちは 皆さんお元気ですか

高校を卒業する学生さんは、弁当とは今年の春でお別れの方も多いかと思います。先日、ある高校生のツイートに10万を超える「いいね」が寄せられネット上で話題になりました。高校生活の最後の弁当の包みを開けると、母親の手書の伝言が。「3年間お弁当を作らせていただきありがとうございました。冷食、玉子焼きばかりでゴメンネ」弁当にまつわる思い出は数々ありますが、親も子もいろんな試練を乗り越えて卒業していきます。3月は卒業する人、入学する人のバトンタッチの月ですね。みんながんばって。

野に出れば 人みなやさし 桃の花 高野素十

春の野をゆく人はみな、優しい笑顔である。愛らしく親しみやすいモモの花がそんな気持ちにさせるのかもしれない。



## 足寿命を延ばそう！

老化により衰えていく「三つの下りステップ」を知っていますか。まず歩行が困難になり、次に排泄が難しくなって、最後に食事がとれなくなるという三つの階段を下るようにして亡くなると言われています。この第一の階段の「歩行」を維持する。足寿命をのばせば、健康でいられる時間が長くなり、次のステップへ進むことを遅らせられると考えられます。足の健康を保つのはただ、運動機能の為だけではありません。人間は社会的動物で、外に出て人と会うなどして刺激を受けます。出歩けなくなって、刺激が減ると認知機能にも影響を及ぼします。自分の足だけではなく、親世代の足も気にかけて下さい。

毎月末、朝日新聞の集金のオジサンが「スタイルアサヒ」という小冊子を持ってきてくれます。その中で「診療所の窓辺から」という題で、医師小笠原望さんがエッセーを書いておられます。なかなかの名文で毎月読むのを楽しみにしています。今月は「人生という旅 その途上で思う事」でした。私も長い旅をしてきました。もう、そろそろ終点を迎えようとしています。電気工事屋を営み、苦しいことや辛いこと、全てを投げ出したくなるような時もありました。そんな時は、四国の遍路を歩き「短気を起こさないように」と弘法さんをお願いしたものです。喜びも悲しみも酒と共にありました。友を亡くし悲しくて酔いつぶれたこともありました。この50年全力で走ってきたような気がします。



 **モモタ電気株式会社**  
 **アトム電器春日店**  
 **0120-600-057**  
**581-0061 大阪府八尾市春日町1-9-1**

